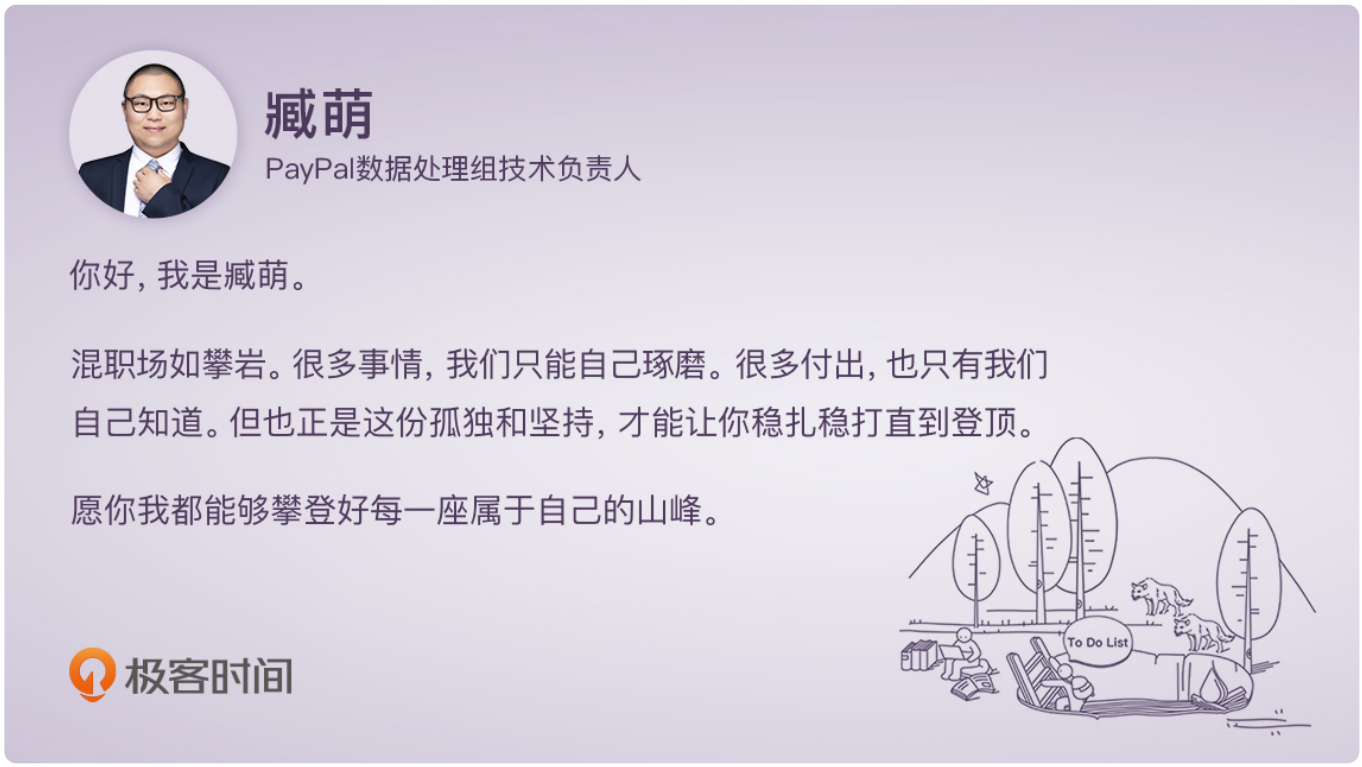
结束语 | 职场的攀岩之路

2020-07-29 臧萌

职场求生攻略 进入课程 >



讲述：臧萌
时长 11:22 大小 10.42M

你好，我是臧萌。

真的是转眼之间呀，这个课程就到结束语了，感谢你的一路陪伴。在这 3 个月的更新期里，很多同学分享了自己的故事和经验，也有不少同学提出了非常赞的问题，我特别喜欢这样的互动。

现在课程要完结了，在这最后一课里，我该跟你聊点什么呢？老实说，我有很多话想讲，但是一下子不知道该怎么表达出来了。正好最近看了一部电影，中文名字是《徒手攀岩》（Free Solo），给了我这一讲的思路。

这是一部纪实电影，主要讲的是主角徒手攀岩酋长岩的经过。什么是徒手攀岩？就是不用任何安全措施的攀岩。关于酋长岩，你可以去搜一下图片。它就像是一块吐司面包一样，有一个几乎垂直且光滑的面，那个面正是主角要一步步攀登上去的。

我不会攀岩，如果你见过我，会觉得我这种人也谈攀岩会很可笑。我可能连引体向上都做不了几个。但是这部电影中很多细节和意境，引起了我的共鸣。

看完后我还真是感觉心潮澎拜的，我们就从“攀岩”这两个字来切入吧，因为我觉得攀岩二字就是我们工作生活的真实写照，我们每个人都是在职场中徒手攀岩，就连这门课程的制作过程，其实也是一个攀岩的过程。希望通过攀岩这个视角，把这些年让我受益匪浅的 2 条心得分享给你。

要做，就认真把事情做好

那我就先跟你聊聊这个课程诞生的背后故事吧。我们的课程只有 30 来讲，但是这个课程中的内容和素材，我其实酝酿、积累了很久。

我在软件工程师这个职位上工作了 14 年，经历了很多事、认识了很多人、换了很多工作。一路走来，回头看看，有些想不通看不懂的事情，我慢慢有了一套方法可以去理解它们；有些不知如何处理的事情，我也慢慢有了应对的方法；有些错误认知，我也慢慢纠正过来

了；有些迷茫的时期，也慢慢走了出来。这些我踩过的坑、总结出的经验、工作里的技巧，我在平时都会做做总结。但很多年来，这些总结都是写给自己看的。

直到最近几年我才注意到，其实不少同学的成长都有差不多的过程。我想通的事情，光给自己看远远不够。我无法通过时间隧道告诉 N 年前的自己，该在职场里怎么做，但是我可以总结出来，给更年轻的同学参考参考。这就是这门课的初心。这时候，就如同攀岩者看到想征服的山，心里会情不自禁咯噔一下的情景，我也发现了那个激起我心中征服欲的山。

在 2019 年年末的时候，我真正开始和极客时间编辑一起，系统地去归纳这些内容。这样一个准备的过程，就好比攀岩过程前的初期规划，比如准备攀岩装备、研究攀岩路线等等。

准备好了，那就出发，向着目标前进。说实话，攀登之前，有心潮澎湃的酝酿，也有对自己能力的怀疑，有想过放弃算了，也有对成功的期待。而每当抬头看的时候，山它还在那里。这时候，总会有这么个声音，让我别管这一路上假想的困难。在一遍又一遍地过了提纲之后，我决定试试看。

从目录大纲、文字稿到音频稿、再到录音，大家都是一块努力，往做出一门好课程的顶点上爬。仅仅大纲的打磨，我们就互相磨了很多遍。上线后每篇文章的内容、架构、组织衔接等各个方面，我们也在一块互相沟通互相交流。我就是喜欢和认真的人一起合作，我脸皮薄嘛，别人如果认真，我就不好意思不认真，只能努力更认真一些，才觉得能对得起认真合作的同学们。

在迈出第一步之后，要做的就是坚持。我每攀登一寸，山就矮了一寸。更不用说还有编辑同学们的神助攻，我不是一个人在攀登，我们是组团冲着一个目标去的。

在攀登的过程中，之前想到的困难反而显得没那么难以克服了，但是总有很多我之前想不到的困难冒出来。我觉得这个过程中，无需抱怨任何困难，无需抱怨任何突发状况。**在登顶之前，没有资格抱怨**。抱怨，就是心里想放弃，是在为放弃找理由而已。登顶之后，过程中经历的一切，都是自己的收获。

这里和你分享一件事儿，我觉得是这次课程攀岩之旅最难的一件了，那就是录音。一开始，我以为写稿子会是大头，没想到录音这个环节的难度，竟然远超我的想象。

首先是讲稿子。光打磨自己讲稿子的感觉，就反反复复和编辑、音频导演折腾了很久。把稿子写得好和把稿子讲得好，是完全不同的两件事。录音得有急有缓，既得有讲述感，还不能像老大爷聊闲天似的。看似很简单的事情，其实真的做起来，才知道深浅。

另外，在家里录音，环境问题也是一言难尽。白天各种生活的噪音，梅雨季节的雨点哒哒哒，狗子嗷嗷叫，汽车呜呜呜，喇叭滴滴滴，人群叽叽喳喳，哦对了，还有早起的鸟儿欢快的歌声。

怎么办呢？为了让自己的录音没有太多的环境噪声，在大部分时间里，我得等这个世界清静了，凌晨十二点之后再去录音。上海的雨特别多嘛，有时候好不容易等到了半夜，淅淅沥沥的雨又开始了。不过好在天公也算作美，不会让我为了等雨停，硬熬到三四点。

每次在心态即将崩溃的时候，我都靠最一句话来平复心情：要做，就认真把事情做好。

前国家队主教练米卢说过一句话：态度决定一切。最开始听到这个话，我觉得很扯、很虚、很装、很没劲。没错，这就是我之前的一个错误认知。但现在，我越发觉得这话说得很有意思。态度，就是心态。态度对了，心里就有那股子劲儿，就有了坚持的动力，有了受挫后再战一次的斗志。

关于认真，我想再说一个我自己的故事。在刚开始工作的时候，我有将近半年的时间，都是在写文档。没错，就是纯写文档。如果你是 Eclipse 的深度用户的话，可能知道它有个叫做 CheatSheet 的功能。CheatSheet 可以让用户一边在 Eclipse 里看文档，一边通过鼠标点击文档中的链接，弹出相应的对话框，让用户走完某个功能的使用过程。

我们管这个过程叫 Happy Path，就是让用户开开心心顺顺利利地，把一个简单的用例走通，把我们的功能都串起来。当时我很认真地完成了这件事情。几年后，当我写书的时候，其实很多功底是在那个阶段练就的。

认真做事，不仅仅要在自己能力范围内把事情做到最好，更是要让自己得到更好的锻炼，提升自己的能力。

这就是我想和你分享的第一句话：**要做，就认真把事情做好。**

耐得孤独，稳扎稳打，默默坚持

但认真不是全部，攀岩的过程还有一个关键挑战需要我们去面对。

再回到我开头说的这部电影。整部电影，没太多台词，情节也很简单，场景也就是大山和森林。主角站在山下，或者在看着山，或者在规划着自己的攀岩路线，又或者为攀岩做身体上的准备。虽然主角的几位朋友都在尝试帮助他，但是感觉孤独就像是整部电影的基调。尤其是电影最后，只有主角在一步一步地攀登酋长岩，那份孤独感真的太真实了。

想想我们作为程序员，为了写一段完美的程序代码，创造一个完美的软件系统，要去一遍遍地思考、推翻，再思考、再推翻，若有所思地踱来踱去，嘴里絮絮叨叨一些只有自己能听见的声音，也是经常只有孤独的夜相伴。

再想想我们职场上的每一天，做的每件事、每个决定。小到如何回复邮件、如何与人讨论、如何和人沟通、如何与人撕，大到是否做某个系统、如何在技术上投资自己、是否内部转岗、是否换个行业领域、 是否换个工作，所有事儿都需要自己独自承担。

这些，都是充满了孤独、挣扎、坚持、努力和探索的过程。攀岩如此，写专栏如此，做软件如此，混职场亦如此。

整个过程中，我们需要的就是安安静静地自己思考，然后默默坚持，努力付出。就好像徒手攀岩一样，你站在一个大山的脚下，在脑子里规划着攀登的路线，然后稳扎稳打地攀登、攀登、再攀登，直到登顶。

在这个孤独的攀岩过程里，只有目标和汗水。很多事情，我们只能自己琢磨。很多付出，也只有我们自己知道。但也正是这份孤独，造就了只属于我们自己的成绩。

这是我送你的第二句话：**耐得孤独，稳扎稳打，默默坚持。**

好了，啰嗦了很多了，希望这两句话能走进你心里。最后，祝职场上的你能够努力认真攀登好每一座属于自己的山峰。也希望这个课程，能在这个过程中对你有些许的帮助，帮助你抵抗这份孤独。

对于你在留言区的精彩问题和分享，我会在 InfoQ 写作平台上以 FAQ 的形式不定期更新，并同步到部落。欢迎你关注我的部落号和 InfoQ 写作平台账号。

最后的最后，我还为你准备了一个毕业问卷，希望你用 2 分钟填写一下。大胆表达自己吧，期待听到你的声音！

再次感谢你一路的陪伴，欢迎分享自己的故事和问题，期待你分享自己登顶时的喜悦。不说再见，我在评论区等着你！

提建议

更多课程推荐

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。 页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 31 | 数据观：在你眼里，数据到底是什么？

精选留言 (10)

写留言

每天晒白牙
2020-07-29

很喜欢老师这门课，更新总喜欢分享到朋友圈，因为很多点确实挺认同，在最后想请教老师几个问题

1.做业务开发和中间价开发的区别？如何选择？
这里的中间价开发很广，比如RPC、KV等，就是偏技术性的那些工作，这种感觉很牛。...
展开

作者回复:
个人建议，供你参考。业务开发和中间件开发都有难度和深度。你可以看自己的优势在哪里，选择适合自己的。首先，两者共同的难点都是对本身解决的问题的理解。

除此之外，中间件的难度在技术，可能要深抠技术的细节，攻克技术难点。比如，怎么样才能把

处理延迟减少1ms，怎么才能更省内存之类的。

业务的难点在于对系统集成的把控。当然，还有对本身业务模型和行业的理解。

其实除了这俩之外，还有平台。平台既不是中间件那么通用的东西，也不是业务那么直接完成某个业务需求的东西，类似中台吧。

至于行业，换的话也建议在当前行业在下行通道、或者自己没兴趣了的时候考虑。而且换的时候最好找能够利用自己当前技术优势的。

2

每天晒白牙
2020-07-29

啊啊啊，喜欢老师的文风

展开

作者回复: 谢谢，每篇文章都是和编辑同学们一起打磨的成果。我的语文水平最多是作文45分的水平（总分60）

2

Sdylan
2020-07-29

存在一个隐性bug，点击藏老师部落链接进去。点击关注，让我登陆。忍了，登陆后，点击关注再让我登陆。如此反复好么

展开

作者回复: 啊啊啊啊啊，这个bug我没法测试啊。我问问编辑同学。

1

Sdylan
2020-07-29

结束也是意味着新的开始，藏老师的专栏每一篇的留言互动都积极。感谢藏老师的付出。

作者回复:
收到，哈哈，后续有想法继续评论见😁

1

牛牛
2020-07-29

这么快就结课了……、很喜欢老师的课程、有很多地方有共鸣、虽然短短30讲、收获很多～、或防微杜渐亦或者扬长避短

对我来说每节课都有收获、最大的该是沟通篇、内向加上不自信让自己有点儿抵触与人沟通～...

展开

作者回复:
很荣幸对你有帮助😁

1

qinsi
2020-07-29

非常好的课，关于职场政治的几讲每个技术人都应该看下，现在这课订阅人数太少了，很是可惜。

Free Solo里虽然主角最后是独自一人登顶，但在此之前也有大神帮他一遍遍抠动作和优化路线，而这些路线则是由更多先辈/先烈们开创出来的。这门课应该也能帮助职场新人找...

展开

作者回复: 就这门课少吗？我那门Java入门课也很少，😁。

就像我刚刚给另一个同学的留言一样。但尽努力，莫问其它。

关于这门课，我们握个手🤝，我就是希望把我攀爬的痕迹和经验给大家参考，希望对大家有帮助。

1

白泗小林
2020-07-29

课是看完了。然而今年的绩效估计还是刚及格。

展开

作者回复: 找准方向，但尽全力，莫问其它。

1

白泗小林

2020-07-29

老师有再出一门课的打算么？期待java进阶

展开

作者回复: 刨的坑一定要填上。Java把门课会补充一些实用的进阶内容的。你有啥想了解的也欢迎提哈

1

☆淡蓝水岸☆

2020-07-29

感谢老师的课程，给我解答了很多疑惑！

展开

作者回复: 哈哈，对你有帮助我也不胜荣幸。

1

Geek_3b1096

2020-07-29

舍不得非常感谢老师

展开

作者回复:
评论区保持联系😁